

平成31年度

中洲学区 すこやかサロンのご案内

すこやかサロンを開催します！！
サロンボランティアさんお手製の昼食をいただき、保健師の話や健康体操、色々なレクリエーションやバスでおでかけ♪も予定しています。
楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

年間5回の開催予定で、概ね70歳以上の方が対象です。男性の方も大歓迎です！！

各自治会へのバスの送迎をしますので、ご近所・お友だち同士お誘いあわせのうえ、気軽にご参加ください。お待ちしております！

開催日 内容(予定)

5月30日(木)	中洲こども園児と交流
7月4日(木)	健康体操
10月4日(金)	おでかけ
12月18日(水)	寄せ植え
2月7日(金)	音楽



*サロンの詳細につきましては『中洲の窓』や各自治会ミニサロンでお知らせします。

しあわせさがし



“人間の究極のしあわせ”と言うと??

とあるチョーク製造会社は、社員の7割が知的障がいを持つ方が働いています。その社長は、「彼らがこんなに一生懸命働きたがるのか・・・」と思ったそうです。そして長年、知的障がい者を雇用して気づいたことが、4つあるそうです。それは・・・

- (1) 人に愛されること
- (2) 人に褒められること
- (3) 人の役にたつこと
- (4) 人から必要とされること

人は、人によって、しあわせを得られる。一人で生きていけないのが、人間なのかもしれませんね。中洲は、何ごとにも関わり合って、地域づくりを進めています！！

自治会すこやかサロン・ミニサロンのお知らせ

立田町 4月11日(木)

幸津川町 4月18日(木)

小浜町 4月2日(火)

*3月26日現在の情報です。



<お知らせ>

小浜ミニサロンがテレビ取材を受けました。4月3日(水)午後9時からBS-TBSにて放送される予定です。獅子舞を鑑賞した際にインタビューされています。ぜひご覧ください！

少しの時間をお手伝い・ご協力いただけませんか？

ボランティアさん募集

<高齢者すこやかサロン>

サロンにて、昼食作りや高齢者の支援など。
年間5回開催。9時から15時頃まで。

<子育てサロン>

毎週火曜日 10時から11時30分まで。
自治会のボランティアさんと共に活動中。

<ほっとステーション>

年間30回のうち、数回程度。小さなお子さんやお母さんの見守り。

性別や年齢は問いません。見学もできます。
ご興味を持たれた方は、中洲会館(585-2004)までご連絡おねがいします！！

